

## 臺南市立新市國民中學 114學年度第二學期第15週午餐食譜

5月18日 (星期一)		5月19日 (星期二)		5月20日 (星期三)		5月21日 (星期四)		5月22日 (星期五)	
主食：糙米飯		主食：白米飯		主食：白米飯		主食：白米飯(蔬食日)		主食：意麵	
秀珍菇燴雞腿肉	數量	甘味圓蹄肉	數量	北京烤鴨	數量	麻婆豆腐	數量	沙茶鍋燒意麵	數量
骨腿丁	66	豬蹄膀	42	烤鴨/隻	47	板豆腐	55	鍋燒意麵 100粒/箱	8
秀珍菇	18	梅花肉丁(2.5cm*2.5cm)	30	高麗菜加工	33	蒜末	0.6	鍋燒意麵 50粒/箱	1
青蔥段	0.3	黃豆干丁(2cm*2cm)	12	甜麵醬 3100g/桶	3	素肉燥	12	豬肉絲	15
蒜仁	0.3	蔴瓜 3K/桶	1	蒜碎	1	青蔥花	0.3	小白菜段	16
辣椒	0.1	薑片	0.5	精鹽、二砂糖、沙拉油	庫存	辣豆瓣醬 3L/桶	1	高麗菜大塊	19
醬油(箱)	1	辣椒	0.1			太白粉	1.5	鮮香菇	2.5
素蠔油 6K/桶	庫存	醬油、素蠔油、米酒	庫存			醬油(箱)	庫存	小貢丸 3K/包	5
		冰糖 3K/包	1					燕餃 90g/盒	35
								法蘭克福香腸 500g/包	32
								洗選蛋	13.5
								大黑輪	6
								青蔥花	0.3
糙米	0.7							沙茶醬 3K/罐	1
								胡椒粉 1斤/包	庫存
油蔥豆芽	數量	大黃瓜炒魚丸	數量	蒜炒綠花椰	數量	洋蔥炒蛋	數量	紅燒什錦	數量
豆芽菜	32	大黃瓜切塊	39.5	生鮮綠花椰菜加工	37	洋蔥大絲	28.5	凍豆腐	24
韭菜段	0.5	虱目魚丸(小) 3K/包	2	紅蘿蔔片	0.2	洗選蛋	26	金針菇	4.5
油蔥酥 600g/包	庫存	紅蘿蔔片	0.3	蒜碎	0.2			玉米塊	7.5
		蒜碎	0.2					海帶結	7
								大黑豆干丁(2*2)	6
								醬油、素蠔油、辣豆瓣醬	庫存
薑炒小白菜	數量	薑炒青油菜	數量	蒜炒空心菜	數量	青江菜炒木耳	數量		
小白菜加工	30.5	有機青油菜加工	30.5	有機空心菜加工	31	青江菜加工	29.5		
薑絲	0.2	薑絲	0.2	蒜碎	0.2	新鮮木耳絲	1.3		
						蒜碎	0.2		
						辣椒末	0.1		
什錦泡菜湯	數量	豆薯蛋花湯	數量	白蘿蔔肉片湯	數量	玉米濃湯	數量	麵包	數量
韓式泡菜 3K/包	5	豆薯絲	17	白蘿蔔大塊	32	火腿丁 1K/包	6	黃金香濃起司捲 65g/個	778
高麗菜中塊	13	洗選蛋	9.5	火鍋肉片	12	洋蔥小丁	9.5		
金針菇	3.5	青蔥花	1.2	烹大師鯉魚粉 1K/包	庫存	馬鈴薯小丁	9.5		
板豆腐	20	大骨	3	胡椒粉、二砂糖、精鹽、米酒	庫存	冷凍玉米粒 1K/包	17		
韓式年糕	8.5	香油、胡椒粉、二砂糖、精鹽	庫存			玉米醬 2.95K/罐	4		
大骨	3					洗選蛋	14.5		
烹大師鯉魚粉 1K/包	1					太白粉	3		
						奶粉 1.5K/包	1		
富士蘋果 220g	778					無鹽奶油 450g/包	2	統一布丁 100g/個	778

本校一律使用國產豬、牛肉食材

本校營養午餐有供應甲殼類、花生、牛奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質穀物、大豆、魚類等其製品