

## 臺南市立新市國民中學 114學年度第二學期第17週午餐食譜

6月1日 (星期一)		6月2日 (星期二)		6月3日 (星期三)		6月4日 (星期四)		6月5日 (星期五)	
主食：白米飯		主食：白米飯(蔬食日)(美術班校外教學)		主食：白米飯		主食：小米飯		主食：大亨堡	
醬爆骨腿	數量	樹子蒸鱸魚	數量	酥炸翅小腿	數量	紅燒豬肉	數量	熱狗堡	數量
骨腿丁	69	鱸魚切丁	46	翅小腿 50g/隻(每人3隻)	2376	紅蘿蔔大塊	2.5	大亨堡夾心麵包 60g/個	779
冷凍米血塊(裁切)	15	洋蔥大絲	13.5	沙拉油 18L/桶	6	白蘿蔔大塊	21.5	煙燻原味熱狗(50g/條) 500g/包	80
洋蔥大塊	14.5	薑絲	0.6	精鹽、二砂糖、脆酥粉	庫存	腱肉丁	60	沙拉油 18L/桶	庫存
甜麵醬 3100g/桶	1	樹子(破布子) 3K桶	2			五花肉丁	6	蕃茄醬 10g/包	779
醬油、二砂糖	庫存	醬油(箱)	庫存			青蔥段	0.3		
		玻璃紙(包)	2			薑片	0.4		
						辣豆瓣醬 3L/桶	1		
						醬油、二砂糖、素蠔油、滷包	庫存		
						小米	0.7		
大黃瓜炒魚丸	數量	番茄炒蛋	數量	蒜炒綠花椰	數量	油蔥豆芽	數量	田園沙拉	數量
大黃瓜切塊	39.5	牛番茄	16.5	生鮮綠花椰菜加工	37	豆芽菜	32	馬鈴薯小丁	27.5
虱目魚丸(小) 3K/包	2	洗選蛋	39	紅蘿蔔片	0.2	韭菜段	0.5	有機小黃瓜加工(小丁)	19.5
紅蘿蔔片	0.3	番茄醬 3.33K/罐	1	蒜碎	0.2	油蔥酥 600g/包	1	洗選蛋(放置7-8天)	27
蒜碎	0.2							紅蘿蔔小丁	6.5
								桂冠沙拉 100g/條	30
								桂冠沙拉 200g/條	30
								精鹽	庫存
薑炒油菜	數量	蒜炒空心菜	數量	薑炒黑葉白菜	數量	薑炒青江菜	數量	冬瓜仙草愛玉	數量
油菜加工	30	有機空心菜加工	27.5	有機黑葉白菜加工	30.5	青江菜加工	30	冬瓜塊	17
薑絲	0.2	蒜碎	0.2	薑絲	0.2	薑絲	0.2	檸檬原汁 950g/瓶	2
								仙草	30
								愛玉	30
								二砂糖(箱)	2
								統一冰塊 600g/包	60
蘿蔔玉米排骨湯	數量	玉米濃湯	數量	榨菜肉絲湯	數量	紫菜蛋花湯	數量	麵包	數量
白蘿蔔大塊	31.5	火腿丁 1K/包	5	榨菜絲 600g/包	19	紫菜 120g/包	5	長津銅鑼燒 55g/個	779
玉米塊	12	洋蔥小丁	9	豬肉絲	12	洗選蛋	14		
排骨	12	馬鈴薯小丁	9	青蔥花	0.2	青蔥花	0.2		
芹菜珠	0.3	冷凍玉米粒 1K/包	15	雞粉 1K/罐	1	大骨	3		
烹大師鰻魚粉 1K/包	1	玉米醬 2.95K/罐	4	香油 3L/桶	庫存	香油、雞粉	庫存		
胡椒粉 1斤/包	庫存	洗選蛋	13.5						
		太白粉	2.5						
		奶粉 1.5K/包	1					鹽烤綜合堅果 20g/包	779
哈密瓜 130g	779	無鹽奶油 450g/包	2					三和滋生豆奶 200ml/杯	779

本校一律使用國產豬、牛肉食材

本校營養午餐有供應甲殼類、花生、牛奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質穀物、大豆、魚類等其製品